


PLANIFICACIÓN DEL PROYECTO VIVEM

CALENDARIO VIVERO DE EMPLEO													
AFAN-FEDMA-UNIR													
Noviembre '17 Lu Ma Mi Ju Vi Sá Do Sem. 6 1 2 3 4 5 14 Sem. 7 6 7 8 9 10 11 12 15 Sem. 8 13 14 15 16 17 18 19 16 Sem. 9 20 21 22 23 24 25 26 17 Sem. 10 27 28 29 30							Diciembre '17 Lu Ma Mi Ju Vi Sá Do Sem. 1 4 5 6 7 8 9 10 Sem. 2 11 12 13 14 15 16 17 Sem. 3 18 19 20 21 22 23 24 Sem. 4 25 26 27 28 29 30 Sem. 5						
Enero '18 Lu Ma Mi Ju Vi Sá Do Sem. 1 1 2 3 4 5 6 7 Sem. 2 8 9 10 11 12 13 14 Sem. 3 15 16 17 18 19 20 21 Sem. 4 22 23 24 25 26 27 28 Sem. 5 29 30 31							Febrero '18 Lu Ma Mi Ju Vi Sá Do Sem. 1 1 2 3 4 Sem. 2 5 6 7 8 9 10 11 Sem. 3 12 13 14 15 16 17 18 Sem. 4 19 20 21 22 23 24 24 Sem. 5 26 27 28						
Marzo '18 Lu Ma Mi Ju Vi Sá Do Sem. 1 1 2 3 4 Sem. 2 5 6 7 8 9 10 11 Sem. 3 12 13 14 15 16 17 18 Sem. 4 19 20 21 22 23 24 25 Sem. 5 26 27 28 29 30 31													
<div style="border: 1px solid black; display: inline-block; padding: 2px;">Período festivo</div>													



VIVERO DE EMPLEO
2 DE NOVIEMBRE 17 / 15 DE MARZO 18
INICIO / FIN INSCRIPCIÓN VIVERO
2 / 17 DE NOVIEMBRE 17
SESIONES PRESENCIALES MADRID
21 DE NOVIEMBRE / 14 DE DICIEMBRE 17
SESIONES INSPIRACIONALES MADRID
12 DE ENERO / 9 DE FEBRERO / 9 DE MARZO
SESIONES VIRTUALES
17:15 a 18:15 h M-J
FIN VIVERO DE EMPLEO
15 DE MARZO

PROGRAMA DE TEMAS

Tema 1. El mercado laboral

Tema 2. Diagnóstico y salidas profesionales

Tema 3. El Currículum Vitae y carta de presentación

Tema 4. Networking y gestión de contactos

Tema 5. Redes sociales y búsqueda de empleo

Tema 6. Las pruebas de selección

Tema 7. La entrevista de trabajo

Tema 8. Inteligencia Emocional y búsqueda de empleo

Tema 9. Gestión de equipos

Tema 10. Comunicación

Tema 11. Gestión del Tiempo

Tema 12. Toma de decisiones

Tema 13. Plan de mejora personal

PROGRAMA DE TEMAS

Tema 1. El mercado laboral

Tema	Exposición	+Información	Ejercicios
1	1.1. Introducción 1.2. Mercado laboral 1.3. ¿Dónde podemos encontrar empleo? 1.4. Yacimiento de empleo 1.5. Trabajo por cuenta propia	A fondo » Página Web sobre la EPA » Página sobre los yacimientos de empleo » Guía de nuevas profesiones » Simulador de empresas » Bolsa de trabajo comunidad de Madrid » Webs de empleo	» El conocimiento del mercado laboral

Tema 2. Diagnóstico y Salidas Profesionales

Tema	Exposición	+Información	Ejercicios
2	2.1. Introducción 2.2. Autoanálisis de las actitudes y aptitudes 2.3 Autoanálisis de la trayectoria laboral 2.4 Autoanálisis de las capacidades personales 2.5 Análisis del perfil del puesto 2.6 Salidas profesionales	A fondo » El Autoconocimiento » ¿Qué es un objetivo profesional? ¿Por qué es importante definir un objetivo profesional?	» El autoconocimiento » Tareas y logros » Salidas profesionales y objetivo profesional

Tema 3. La carta de presentación y el currículum vitae

Tema	Exposición	+Información	Ejercicios
3	3.1. Introducción 3.2 ¿Qué es una carta de presentación? 3.3 Aspectos importantes de una carta de presentación 3.4 Introducción CV 3.5. Aspectos generales del currículum vitae 3.6. Estructura del currículum 3.7 Tipos de currículum	A fondo » Modelo de cartas de presentación y Currículum Vitae	» Carta de Presentación » Currículum vitae

Tema 4. Networking y gestión de contactos

Tema	Exposición	+Información	Ejercicios
4	4.1 Introducción 4.2 ¿Qué es Networking? 4.3 Ventajas de construir tu propia red de contactos 4.4 Pasos para hacer tu red de contactos 4.5 ¿Dónde y cómo ampliar tu red de contactos?	A fondo » Decálogo para crear una red de contactos eficaz » 10 pautas para hacer un buen networking	» Plan de Networking

Tema 5. Búsqueda de trabajo en redes sociales

Tema	Exposición	+Información	Ejercicios
5	5.1 El Curriculum Vitae Digital 5.2 Una nueva vía de búsqueda de empleo: Las redes sociales 5.3 Beneficios de la búsqueda de empleo en redes sociales 5.4 Pasos para comenzar el uso de redes sociales. 5.5 ¿Qué redes sociales existen y en qué redes debo estar?	No dejes de ver » Video de Isabel Iglesias hablando de “Como reclutar en LinkedIn, Facebook y Twitter”	» Currículum vitae digital » LinkedIn

Tema 6. Las pruebas de selección

Tema	Exposición	+Información	Ejercicios
6	6.1 Introducción 6.2 ¿En qué consiste una prueba de Selección? 6.3 Tipos de pruebas de selección 6.4 Ejemplos de pruebas de selección 6.5 Dinámicas de grupo	Webgrafía » Test de personalidad y psicotécnicos » Trucos psicotécnicos	» Pruebas de selección

Tema 7. La entrevista de trabajo

Tema	Exposición	+Información	Ejercicios
7	7.1 Introducción 7.2 Preparando la entrevista 7.3 Tipos de entrevistas 7.4 Consideraciones a tener en cuenta al realizar una entrevista.	A fondo » El método No dejes de ver... » Pautas a seguir en una entrevista Webgrafía	» La búsqueda de empleo

Tema 8. Inteligencia Emocional

Tema	Exposición	+Información	Ejercicios
8	<p>8.1 Introducción</p> <p>8.2 La faceta psicosocial del trabajo</p> <p>8.3 Fases de pérdida de empleo</p> <p>8.4. Componentes de la Inteligencia Emocional</p> <p>8.5 La Inteligencia Emocional y la búsqueda de empleo</p>	<p>A fondo</p> <p>» Laboratorio de felicidad</p>	<p>» Valorar mi equipo</p> <p>» Aciertos y errores en las reuniones</p> <p>» Establecer normas para una reunión</p> <p>» Prevenir conflictos</p>

Tema 9. Gestión de Equipos

Tema	Exposición	+Información	Ejercicios
9	<p>9.1 Introducción</p> <p>9.2 La constitución del equipo</p> <p>8.3 Los ciclos de un equipo</p> <p>8.4 Las reuniones de equipo</p> <p>8.5 Gestión del conflicto en los equipos de trabajo</p>	<p>A fondo</p> <p>» Equipos de alto rendimiento</p> <p>» Trabajando en grupo</p>	<p>» Inteligencia Emocional</p>

Tema 10. Gestión del Tiempo

Tema	Exposición	+Información	Ejercicios
10	<p>10.1 Introducción a la gestión del tiempo</p> <p>10.2 Gestión de ladrones del tiempo</p> <p>10.3 Importante vs. Urgente</p> <p>10.4 Herramientas para la gestión del tiempo</p>	<p>» Reflexiones filosóficas sobre el tiempo.</p> <p>» Equipo y Tiempo.</p> <p>» Algunas leyes aplicadas a la gestión del tiempo.</p>	<p>» A propósito de Carlos</p>

Tema 11. Toma de decisiones

Tema	Exposición	+Información	Ejercicios
11	<p>11.1 Fundamentos de la toma de decisiones</p> <p>11.2 El enfoque de Vroom y Yetton</p> <p>11.3 Fases del proceso de toma de decisiones</p>	<p>» Diagrama de Ishikawa</p> <p>» Factores que influyen en la toma de decisiones</p> <p>» Guía para tomar decisiones</p>	<p>» Elabora tu diagrama de Ishikawa</p>

Tema 12. Comunicación

Tema	Exposición	+Información	Ejercicios
12	<p>12.1 El proceso de comunicación</p> <p>12.2 Escuchar y transmitir de manera efectiva</p> <p>12.3 El canal adecuado en el momento oportuno</p> <p>12.4 Presentaciones eficaces</p>	<p>» Un idioma propio para los negocios</p> <p>» Comunicación ascendente: claves para comunicarte con tu jefe</p> <p>» Preparación de una presentación eficaz</p> <p>» Técnicas de comunicación oral.</p>	<p>» Escucha empática</p>

Tema 13. Plan de mejora personal

Tema	Exposición	+ Información	Ejercicios
13	<ul style="list-style-type: none"> » 13.1. Presentación » 13.2. ¿Qué es un Plan de Mejora Personal (PMP)? » 13.3. Características de un buen PMP » 13.4. ¿En qué trabajar? » 13.5. Controles y seguimiento 	<ul style="list-style-type: none"> » Ejemplo de documento de plan de mejora personal » Directorio de comportamientos 	<ul style="list-style-type: none"> » Trabaja en tu Plan de Mejora Personal